

## HÜCKELHOVEN

### Herzsportgruppe Hückelhoven e.V.

#### Herzsport

Zeit: Dienstag 19:00 - 21:00 Uhr  
Ort: Turnhalle, Melanchthonstraße 2,  
41836 Hückelhoven

Zeit: Donnerstag 19:00 - 21:00 Uhr  
(Hockergruppe 19:00 - 20:00 Uhr)  
Ort: Schlackerweg 31,  
41836 Hückelhoven-Ratheim

Ansprechpartner: Georg Bürger  
Tel.: 02433 - 60 539  
E-Mail: info@herzsportgruppe.info  
www.herzsport-hückelhoven.de

## WALDFEUCHT

### TuS Oberbruch 1909 e.V.

#### Rehasport im Wasser

Zeit: Dienstag 19:00 - 19:45 Uhr  
Dienstag 20:00 - 20:45 Uhr  
Freitag 18:00 - 18:45 Uhr  
Freitag 19:00 - 19:45 Uhr  
Freitag 20:00 - 20:45 Uhr

Ort: Sportzentrum Haaren,  
Alter Klauser Kirchweg 18,  
52525 Waldfeucht-Haaren

#### Krebsnachsorge bei Prostatakarzinom

Zeit: Donnerstag 17:30 - 18:15 Uhr  
Ort: Selkathalle Haaren, Brauereistraße 4,  
52525 Waldfeucht-Haaren

#### Rehasport-Orthopädie

Zeit: Donnerstag 18:30 - 19:15 Uhr  
Ort: Selkathalle Haaren, Brauereistraße 4,  
52525 Waldfeucht-Haaren

Ansprechpartner: Raiko Kiesler  
Tel.: 02455 - 73 99 395  
E-Mail: gesundheit@tus-oberbruch.de  
www.tus-oberbruch.de

## WASSENBERG

### Koronarsportgemeinschaft Wassenberg e.V.

#### Herzsport

Zeit: Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr  
Ort: Gemeinschaftsgrundschule,  
Burgstraße 19, 41849 Wassenberg

Ansprechpartner: Michael Winkermann  
Tel.: 02432 - 202 03  
E-Mail: ksg-wassenberg@t-online.de

## WEGBERG

### TuS 1900 Wegberg e.V.

#### Herzsport

Zeit: Montag 18:15 - 19:45 Uhr  
Ort: 3-fach Turnhalle, Maaseiker Straße 65,  
41844 Wegberg

#### Schwimmen, Wassergymnastik & Aqua-Jogging

Zeit: Montag 20:00 - 21:15 Uhr  
Ort: Hallenbad, Maaseiker Straße 67,  
41844 Wegberg

Ansprechpartner: Marietta Hennings  
Tel.: 0176 589 254 51  
E-Mail: marietta.hennings@web.de  
www.tuswegberg.de

Die Angebote werden durchgeführt von:



KreisSportBund  
Heinsberg e.V.



## Rehasport-Angebote 2022 im Kreis Heinsberg

Kreissportbund Heinsberg e.V.

Im Rahmen des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“  
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Fotos: © LSB NRW Fotografien

FINDE HERAUS, WAS GUT FÜR DICH IST!



## BAESWEILER

### TuS Oberbruch 1909 e.V.

#### Lungensport

Zeit: Montag 13:00 - 13:45 Uhr  
Ort: EWV-Halle, Langgasse 29,  
52499 Beggendorf

Ansprechpartner: Raiko Kiesler  
Tel.: 02455 - 73 99 395  
E-Mail: [gesundheit@tus-oberbruch.de](mailto:gesundheit@tus-oberbruch.de)  
[www.tus-oberbruch.de](http://www.tus-oberbruch.de)

## ERKELENZ

### Gesundheit Plus Erkelenz e.V.

#### Die Diabetessport- und Herzsport-Nachfolgegruppe

Zeit: Freitag 16:30 - 17:30 Uhr  
Ort: Mehrzweckhalle, Houverather Straße 1,  
41812 Erkelenz-Hetzerath

#### Wirbelsäulensportgruppen

Zeit: Mittwoch 08:30 - 9:30 Uhr  
Mittwoch 11:00 - 12:00 Uhr  
Ort: Sporthalle, Bellinghovener Weg 33,  
41812 Erkelenz-Immerath

#### Sport in der Krebsnachsorge

Zeit: Mittwoch 09:45 - 10:40 Uhr  
Mittwoch 17:45 - 18:45 Uhr  
Ort: Sporthalle der Grundschule,  
Blumenstraße 2 / An der Vore,  
41812 Erkelenz-Houverath

#### Die Parkinson- Schlaganfallsportgruppe

Zeit: Mittwoch 16:15 - 17:30 Uhr  
Ort: Sporthalle der Grundschule,  
Blumenstraße 2 / An der Vore,  
41812 Erkelenz-Houverath

Ansprechpartner: Jutta Sachsse  
Tel.: 02433 - 525 016  
E-Mail: [gesundheit-erkelenz@gmx.de](mailto:gesundheit-erkelenz@gmx.de)  
[www.gesundheit-plus-erkelenz-e-v.de](http://www.gesundheit-plus-erkelenz-e-v.de)

## ERKELENZ

### Herzsportgruppe Erkelenz e.V.

#### Herzsport

Zeit: Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr  
Donnerstag 18:30 - 20:30 Uhr  
Ort: Sporthalle Berufskolleg,  
Westpromenade 2  
41812 Erkelenz

Ansprechpartner: Hans Beddigs  
Tel.: 02432 - 62 09  
E-Mail: [hans@beddigs.de](mailto:hans@beddigs.de)

### Verein für Präventiv- und Rehabilitationssport VSG Erkelenz 1957 e.V.

#### Schwimmen und Wassergymnastik

Zeit: Montag 19:30 - 20:30 Uhr  
Ort: Hallenbad, Krefelder Straße 1 b,  
41812 Erkelenz

Zeit: Mittwoch 17:30 - 18:30 Uhr  
Ort: Hallenbad, Hermann-Josef-Straße 23,  
41812 Erkelenz

#### Trockengymnastik: Gymnastik und Rückenschule

Zeit: Donnerstag 19:00 - 21:00 Uhr  
Ort: Sporthalle der Grundschule,  
Blumenstraße 2 / An der Vore,  
41812 Erkelenz-Houverath

#### Gymnastik für Frauen und Männer & Ballspiele

Zeit: Freitag 20:00 - 21:00 Uhr  
Ort: Alte Turnhalle Berufskolleg,  
Westpromenade 2,  
41812 Erkelenz

#### Hallen-Boccia im Aufbau

Zeit: Mittwoch 18:00 - 20:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Berufskolleg,  
Westpromenade 2,  
41812 Erkelenz

Ansprechpartner: Norbert Reiners  
Tel.: 02163 - 45 701  
E-Mail: [h.reiners-nrw@magenta.de](mailto:h.reiners-nrw@magenta.de)

## GANGELT

### TuS Oberbruch 1909 e.V.

#### Rehasport – Orthopädie

Zeit: Mittwoch 18:00 - 18:45 Uhr  
Ort: Pfarrheim Birgden, Großer Pley 73,  
52538 Gangelt

Ansprechpartner: Raiko Kiesler  
Tel.: 02455 - 73 99 395  
E-Mail: [gesundheit@tus-oberbruch.de](mailto:gesundheit@tus-oberbruch.de)  
[www.tus-oberbruch.de](http://www.tus-oberbruch.de)

## GEILENKIRCHEN

### Allgemeiner Turnverein (ATV) 1927 Geilenkirchen e.V.

#### Herzsport

Zeit: Montag 15:00 - 16:00 Uhr  
Montag 16:15 - 17:15 Uhr  
Montag 17:30 - 18:30 Uhr  
Montag 18:45 - 19:45 Uhr  
Dienstag 18:30 - 19:30 Uhr  
Dienstag 19:45 - 20:45 Uhr  
Donnerstag 18:30 - 19:30 Uhr  
Donnerstag 19:45 - 20:45 Uhr

Ort: Turnhalle der Gemeinschafts-  
grundschule (GGs),  
Sittarder Straße 11, 52511 Geilenkirchen  
(Zugang von der Königsberger Straße)

Ansprechpartner: Hans-Josef Thelen  
Tel.: 02451 - 932 38 85  
E-Mail: [abt.rehasport@atvgeilenkirchen.de](mailto:abt.rehasport@atvgeilenkirchen.de)  
[www.atvgeilenkirchen.de](http://www.atvgeilenkirchen.de)

## HEINSBERG

### TuS Oberbruch 1909 e.V.

#### Herzsport

Zeit: Dienstag 18:30 - 19:30 Uhr  
Ort: Turnhalle der Gesamtschule Oberbruch,  
Parkstraße 21, 52525 Heinsberg-Oberbruch

#### Rehasport bei neurologischen Erkrankungen und Schlaganfall

Zeit: Dienstag 10:30 - 11:15 Uhr  
Ort: Mehrzweckhalle Unterbruch,  
Kirchpfad, 52525 Heinsberg-Unterbruch

#### Rehasport-Orthopädie

Zeit: Montag 19:00 - 19:45 Uhr  
Montag 20:00 - 20:45 Uhr  
Ort: Turnhalle der Gesamtschule Oberbruch,  
Parkstraße 21, 52525 Heinsberg-Oberbruch

Zeit: Dienstag 11:30 - 12:15 Uhr  
Ort: Mehrzweckhalle Unterbruch,  
Kirchpfad, 52525 Heinsberg-Unterbruch

#### Rehasport im Wasser

Zeit: Donnerstag 15:30 - 16:15 Uhr  
Ort: Hallenbad, Schafhausener Straße 42,  
52525 Heinsberg

Ansprechpartner: Raiko Kiesler  
Tel.: 02455 - 73 99 395  
E-Mail: [gesundheit@tus-oberbruch.de](mailto:gesundheit@tus-oberbruch.de)  
[www.tus-oberbruch.de](http://www.tus-oberbruch.de)