

# Qualifizierung im Sport

Aus- und Fortbildungen  
im Kreis Heinsberg

BILDUNG BRAUCHT BEWEGUNG



2023

KreisSportBund Heinsberg e.V.

## Geschäftsstelle:

Valkenburger Str. 45  
52525 Heinsberg  
Tel. 0 24 52 90 40-05  
Fax 0 24 52 90 40-10  
E-Mail: [info@ksb-heinsberg.de](mailto:info@ksb-heinsberg.de)  
[www.ksb-heinsberg.de](http://www.ksb-heinsberg.de)

## Ansprechpartnerinnen:

Clarissa Fahrenholz-Böhlig  
Qualifizierungsleitung

Heidrun Heuser de Gavarelli  
Kundenberatung

MITGLIED IM



LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN

Anmeldungen können online über unsere Homepage  
[www.ksb-heinsberg.de](http://www.ksb-heinsberg.de) erfolgen! Bei Fragen wenden Sie sich  
gerne telefonisch oder per E-Mail an uns!

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen  
finden Sie auf unserer Homepage.

## Sporthelfer\*in Ausbildung

Sporthelfer\*in II  
04.03.2023 – 12.03.2023 | Kursnr.: G2023-2500-11020

Sporthelfer\*in I  
19.08.2023 – 27.08.2023 | Kursnr.: G2023-2500-11001

Sporthelfer\*in II  
21.10.2023 – 29.10.2023 | Kursnr.: G2023-2500-11021

## Übungsleiter\*in-C Ausbildung

Übungsleiter\*in-C Breitensport  
Aufbaumodul sportübergreifend  
25.02.2023 – 02.04.2023 | Kursnr.: G2023-2500-21100

Basismodul Übungsleiter\*in-C, Trainer\*in-C  
und Jugendleiter\*in  
23./24./25.06.2023 | Kursnr.: G2023-2500-20001

Basismodul Übungsleiter\*in-C, Trainer\*in-C  
und Jugendleiter\*in  
02.09.2023 – 10.09.2023 | Kursnr.: G2023-2500-20002

Übungsleiter\*in-C Breitensport  
Aufbaumodul Kinder und Jugendliche (Kompakt)  
30.09.2023 – 22.10.2023 | Kursnr.: G2023-2500-21000

## Übungsleiter\*in-B Rehabilitationssportausbildung in Kooperation mit MG

Der Einstieg in die Rehabilitationsausbildung  
26./27.08.2023 | Kursnr.: G2023-1005-36000

Übungsleiter\*in-B Rehabilitation  
Aufbaumodul Orthopädie  
09.09.- 05.11.2023 | Kursnr.: G2023-1005-36010

## Bewegungsförderung in Sportverein und Kita

Klettermaxi und Schaukelluca  
13.05.2023 | Kursnr.: G2023-2500-31100

Naturpädagogik  
12.08.2023 | Kursnr.: G2023-2500-31102

Sprache und Bewegung  
07.09.2023 – 14.09.2023 | Kursnr.: G2023-2500-31101

Bewegungsförderung in Verein und Kita  
21.09.2023 – 28.10.2023 | Kursnr.: G2023-2500-30001

## Fortbildungen Übungsleiter\*in-C für Erwachsene

Neurozentriertes Training – Bewegung entsteht im Gehirn  
04.03.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22709

Calisthenics – Grundübungen und Mobilisation  
05.03.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22710

Deutsches Sportabzeichen  
18.03.2023 | Kursnr.: G2023-2500-23500

Beckenboden  
25.03.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22703

Intervall Training – HIIT Grundlagen  
01.04.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22711

Yogilates  
01./02.04.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22500

The NEXT Step – Step Aerobic Grundlagen  
02.04.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22712

Fit im Kopf und flott in den Beinen  
22.04.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22700

Yoga Workout  
30.04.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22701

Traditionelles Yoga – Mond Praxis  
06.05.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22713

Mom Fit  
06./07.05.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22501

Yoga Flow – Gesunde Schulter und Hüfte  
07.05.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22714

Mobility  
10.06.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22702

Dance Workout  
17.06.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22704

WBS  
12.08.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22705

Aquafitness und Wassergymnastik  
16./17.09.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22502

Erste Hilfe bei Sportverletzungen  
23.09.2023 | Kursnr.: G2023-2500-23171

Full Body Workout  
04.11.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22708

Sturzprophylaxe – „Rutschfest durch den Winter“  
11.11.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22707

Beine – Arme – Rücken – BAR-Training mal anders  
25.11.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22706

Traditionelles Yoga – Sonne Praxis  
02.12.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22715

Yoga Flow – Gesunder Rücken  
03.12.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22716

## Fortbildungen Übungsleiter\*in-C für Kinder

Drumstick  
21.01.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22102

Dance Mix  
04./05.02.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22001

Koordinationstraining für Kinder – mit Motorikübungen  
die Entwicklung fördern  
11.02.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22103

Exekutive Funktionen  
03.06.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22100

Kleine Spiele für drinnen und draußen  
26./27.08.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22000

New Games – neue(re) Spiele  
28.10.2023 | Kursnr.: G2023-2500-22101

## Fortbildungen Übungsleiter\*in-B Rehabilitation Orthopädie

Rücken Yoga  
09.09.2023 | Kursnr.: G2023-2500-36520

Alles Gute für die Schulter  
14.10.2023 | Kursnr.: G2023-1005-36521

Rund um's Knie  
28.10.2023 | Kursnr.: G2023-1005-36522

Endoprothesen  
18.11.2023 | Kursnr.: G2023-1005-36523

## Online Fortbildungen

Kurz und Gut: Steuern, Gemeinnützigkeit und Spenden  
06.03.2023 | Kursnr.: G2023-2500-45330

Sportversicherung und Verwaltungs-Berufsgenossenschaft  
28.08.2023 | Kursnr.: G2023-2500-45440