



# Qualifizierungen im Sport

Aus- und Fortbildungen  
im **Kreis Heinsberg**



*BILDUNG BRAUCHT BEWEGUNG*



**2026**

**KreisSportBund Heinsberg e.V.**

## Geschäftsstelle:

Valkenburger Str. 45  
52525 Heinsberg  
Tel. 0 24 52 90 40-05  
Fax 0 24 52 90 40-10  
E-Mail: [info@ksb-heinsberg.de](mailto:info@ksb-heinsberg.de)  
[www.ksb-heinsberg.de](http://www.ksb-heinsberg.de)



## Ansprechpartnerinnen:

Berit Wego  
Heidrun de Gavarelli

Anmeldungen können online über unsere Homepage  
[www.ksb-heinsberg.de](http://www.ksb-heinsberg.de) erfolgen! Bei Fragen wenden Sie sich gerne telefonisch oder per E-Mail an uns!

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen  
finden Sie auf unserer Homepage.

## **Sporthelfer\*in Ausbildung**

### **Sporthelfer\*in I**

17.10.2026 – 25.10.2026 | Kursnr.: G 2026 – 11000

### **Sporthelfer\*in II**

07.11.2026 – 22.11.2026 | Kursnr.: G 2026 – 11020

## **Übungsleiter\*in-C Ausbildung**

### **Basismodul Übungsleiter\*in-C, Trainer\*in-C und Jugendleiter\*in**

30./31.03./01.04.2026 | Kursnr.: G 2026 – 20000

### **Basismodul Übungsleiter\*in-C, Trainer\*in-C und Jugendleiter\*in**

20.06./27.06./04.07.2026 | Kursnr.: G 2026 – 20001

### **Basismodul Übungsleiter\*in-C, Trainer\*in-C und Jugendleiter\*in**

12./13.09.2026, 19./20.09.2026 | Kursnr.: G 2026 – 20002

### **Übungsleiter\*in-C Breitensport**

#### **Aufbaumodul Kinder und Jugendliche**

03.10.2026 – 22.11.2026 | Kursnr.: G 2026 – 21000

### **Übungsleiter\*in-C Breitensport**

#### **Aufbaumodul sportartübergreifend**

20.07.2026 – 30.07.2026 (kompakt!) | Kursnr.: G 2026 – 21184

## **Übungsleiter\*in-B Ausbildung Rehabilitation**

in Kooperation mit dem Stadtsportbund Mönchengladbach e.V.

### **Basismodul Übungsleiter\*in-B, Orthopädie**

04./05.07.2026 | Kursnr.: G 2026 – 36000

### **Übungsleiter\*in-B Aufbaumodul Orthopädie**

29.08.2026 – 27.09.2026 | Kursnr.: G 2026 – 36010

## **Rehabilitation und Prävention Fortbildungen**

### **Schulter- und Nackenverspannung (Rehabilitation)**

12.04.2026 | Kursnr.: G 2026 – 36520

### **Demenz und Kommunikation (Rehabilitation)**

16./23.04.2026 | Kursnr.: G 2026 – 98400

28.05./11.06.2026 | Kursnr.: G 2026 – 98400

### **Entspannung & Meditation (Prävention)**

21./28.04.2026 | Kursnr.: G 2026 – 35250

## **Bewegungsförderung in Sportverein und Kita Ausbildung**

### **Bewegungsförderung in Verein und Kita (ZBF)**

18.09.2026 – 06.11.2026 | Kursnr.: G 2026 – 30000

## **Bewegungsförderung in Sportverein und Kita Fortbildungen**

### **Erlebnispädagogische Spiele im Wald**

30.05.2026 | Kursnr.: G 2026 – 31101

### **Starke Tiger – Kinder stärken mit Bewegung**

21.11.2026 | Kursnr.: G 2026 – 31100

## **Übungsleiter\*in-C Fortbildungen**

### **Gestaltung Tanzstunde für Kinder & Jugendliche**

31.01.2026 | Kursnr.: G 2026 – 22100

### **Grundlagen von Kraft, Ausdauer & Co**

28.02.2026 | Kursnr.: G 2026 – 22702

### **Pilates**

25.04.2026 | Kursnr.: G 2026 – 22703

### **Fitness Pur**

09.05.2026 | Kursnr.: G 2026 – 22704

### **Vinyasa Yoga**

16./17.05.2026 | Kursnr.: G 2026 – 22000

### **Moonlight-Yoga**

10.10.2026 | Kursnr.: G 2026 – 22705

### **Hinführung Ballsportarten**

07.11.2026 | Kursnr.: G 2026 – 22102

### **Lipödem verstehen**

14.11.2026 | Kursnr.: G 2026 – 22700

### **Trampolin**

21.11.2026 | Kursnr.: G 2026 – 22101

### **Wassergymnastik**

28.11.2026 | Kursnr.: G 2026 – 22701

### **Sportlich Trendy, statt einsam am Handy**

05.12.2026 | Kursnr.: G 2026 – 22103

### **Tanz Dich Fit**

12./13.12.2026 | Kursnr.: G 2026 – 22500

## **KuG-Seminare**

### **Kurz und Gut:**

#### **Prävention Sexualisierte Gewalt**

25.04.2026 | Kursnr.: G 2026 – 45250

### **Kurz und Gut:**

#### **Mitgliedergewinnung und -bindung (online!)**

04.05.2026 | Kursnr.: G 2026 – 45000

### **Kurz und Gut:**

#### **Steuern, Gemeinnützigkeit, Spenden (online!)**

05.10.2026 | Kursnr.: G 2026 – 45330

## **Deutsches Sportabzeichen**

### **Ausbildung Deutsches Sportabzeichen**

28.03.2026 | Kursnr.: G 2026 – 23500

### **Ausbildung Deutsches Sportabzeichen**

24.10.2026 | Kursnr.: G 2026 – 23501

### **Fortbildung Deutsches Sportabzeichen**

16.04.2026 | Kursnr.: G 2026 – 23511

### **Fortbildung Deutsches Sportabzeichen**

05.11.2026 | Kursnr.: G 2026 – 23510

## **Erste Hilfe**

(gilt auch als ÜL-C Verlängerung mit 9 LE)

### **Erste Hilfe bei Sportunfällen**

05.09.2026 | Kursnr.: G 2026 – 23170

### **Erste Hilfe bei Sportunfällen**

12.12.2026 | Kursnr.: G 2026 – 23171