

Sport im Park

Kreis Heinsberg

Erkelenz, Heinsberg, Geilenkirchen, Wegberg, Wassenberg,
Hückelhoven, Waldfeucht

Ergebnisbericht 2021

Erstellt von: Amelie Pientka (FSJ)



KreisSportBund
Heinsberg e.V.



Erkelenz - Angebotsübersicht

- FitFunFamily
- Walking Handball
- Alles was fit macht (Intervalltraining)
- Pilates
- Zirkeltraining
- Dance Workout
- Functional Fitness
- Fit durch den Sommer
- Slackline

Umgesetzt durch:

- TV Erkelenz e.V.
- TuS Hertha Hetzerath e.V.
- SFC Erkelenz e.V.
- Pilates Lesson

Heinsberg - Angebotsübersicht

- Tao-Yoga und QiGong
- Laufen lernen – Laufen für Anfänger
- Fit im Park
- Strong Nation
- Mobilitytraining
- Outdoor Fitcamp
- smoveyFITNESS & - WALKING
- Spiel, Spaß und Sport für KIDS
- Training mit eigenem Körpergewicht
- Bewegung, Spiel und Spaß

Umgesetzt durch:

- TuS Oberbruch e.V.
- TV Eintracht e.V.
- Taktvoll-fit

Geilenkirchen - Angebotsübersicht

- Das 1000kcal Workout
- Tao-Yoga & Qi Gong
- Spiel und Spaß für Kids
- Fit im Kopf und im Körper
- Trailrunning leicht gemacht

Umgesetzt durch:

- Schachfreunde Geilenkirchen e.V.
- TV Eintracht e.V.
- TuS Oberbruch e.V.
- Kerstin Wessel

Wegberg - Angebotsübersicht

- Qi Gong für den Rücken
- Qi Gong im Schulgarten
- Beweglich und fit im Sommer
- Herz Qi Gong

Umgesetzt durch:

- Gabriele Tillmanns
- Annette Odenthal
- Anja Wallenfang

Wassenberg - Angebotsübersicht

- Fit durch den Wald 1
- Fit durch den Wald 2

Umgesetzt durch:

- SC Myhl Leichtathletik e.V.

Hückelhoven - Angebotsübersicht

- Latin Dance
- Dance & Fun for Kids
- Drumstick Fitness

Umgesetzt durch:

- TuS Hertha Hetzerath e.V.
- Stadtsportverband Hückelhoven in Koop. mit Simone Jäger

Waldfeucht - Angebotsübersicht

- Smovey & Walking
- Autogenes Training für Kinder
- Outdoor Fitcamp

Umgesetzt durch:

- TuS Oberbruch e.V.
- Hermann Nagel

Anzahl der Angebote 2021 vs. 2020

Städte	Anzahl Angebot 2021	Anzahl Angebote 2020
Erkelenz	9	7
Heinsberg	10	12
Geilenkirchen	5	7
Wegberg	4	4
Wassenberg	2	6
Hückelhoven	3	3
Waldfeucht	3	-
Gesamt	36	39

Termine & Teilnehmerzahlen 2021

Städte	Kurstermine	Teilnehmerzahlen
Erkelenz	77	646
Heinsberg	52	502
Geilenkirchen	24	70
Wegberg	24	111
Wassenberg	7	18
Hückelhoven	12	103
Waldfeucht	7	38
Gesamt	203	1.485

Termine & Teilnehmerzahlen 2021 vs. 2020

Städte	Kurstermine 2021	Kurstermine 2020	TN-Zahlen 2021	TN-Zahlen 2020
Erkelenz	77	70	646	414
Heinsberg	52	67	502	457
Geilenkirchen	24	34	70	447
Wegberg	24	26	111	124
Wassenberg	7	26	18	142
Hückelhoven	12	7	103	85
Waldfeucht	7	-	38	-
Gesamt	203	230	1.485	1.669

männliche & weibliche TN 2021

Städte	Teilnehmer männlich	Teilnehmer weiblich
Erkelenz	95	538
Heinsberg	80	402
Geilenkirchen	22	48
Wegberg	7	105
Wassenberg	5	13
Hückelhoven	4	99
Waldfeucht	10	28
Gesamt	223	1.233

männliche & weibliche TN 2021 vs. 2020

Städte	TN männlich 2021	TN männlich 2020	TN weiblich 2021	TN weiblich 2020
Erkelenz	95	96	538	318
Heinsberg	80	62	402	395
Geilenkirchen	22	28	48	419
Wegberg	7	5	105	119
Wassenberg	5	16	13	126
Hückelhoven	4	4	99	81
Waldfeucht	10	-	28	-
Gesamt	223	221	1.233	1.458

Teilnehmerzahlen Erkelenz 2021

Angebot	Teilnehmer gesamt	Teilnehmer männlich	Teilnehmer weiblich	Anzahl Termine	ØTN pro Termin
FitFunFamily	64	8	46	7	9,1
Walking Handball	49	36	13	7	7
Alles was fit macht	123	-	120	14	8,8
Pilates	39	-	39	6	6,5
Zirkeltraining	31	-	31	7	4,4
Dance Workout	161	1	160	10	16,1
Functional Fitness	53	39	14	4	13,2
Fit durch den Sommer	96	-	96	12	8
Slackline	30	11	19	10	3

Teilnehmerzahlen Heinsberg 2021

Angebot	Teilnehmer gesamt	Teilnehmer männlich	Teilnehmer weiblich	Anzahl Termine	ØTN pro Termin
Tao-Yoga und QiGong	29	-	29	7	4,1
Laufen lernen- Laufen für Anfänger	40	12	28	7	5,7
Fit im Park	241	45	196	13	18,5
Strong Nation	31	-	31	4	7,7
Mobilitytraining	7	-	7	2	3,5
Outdoor Fitcamp	14	2	12	5	2,8
smoveyFITNESS & - WALKING	101	6	94	6	16,8
Spiel, Spaß und Sport für KIDS	26	5	2	5	5,2
Training mit eigenem Körpergewicht	1	-	1	1	1
Bewegung, Spiel und Spaß	12	10	2	2	6

Teilnehmerzahlen Geilenkirchen 2021

Angebot	Teilnehmer gesamt	Teilnehmer männlich	Teilnehmer weiblich	Anzahl Termine	ØTN pro Termin
Das 1000kcal Workout	14	5	9	3	4,7
Tao-Yoga & Qi Gong	27	-	27	7	4
Spiel und Spaß für Kids	8	8	-	4	2
Fit im Kopf und im Körper	7	-	7	5	1,4
Trailrunning leicht gemacht	14	9	5	5	2,8

Teilnehmerzahlen Wegberg 2021

Angebot	Teilnehmer gesamt	Teilnehmer männlich	Teilnehmer weiblich	Anzahl Termine	ØTN pro Termin
Qi Gong für den Rücken	57	-	56	7	8,1
Qi Gong im Schulgarten	15	1	14	8	1,9
Beweglich und fit im Sommer	27	3	26	4	6,8
Herz Qi Gong	12	3	9	5	2,4
Qi Gong für den Rücken	57	-	56	7	8,1

Teilnehmerzahlen Wassenberg 2021

Angebot	Teilnehmer gesamt	Teilnehmer männlich	Teilnehmer weiblich	Anzahl Termine	ØTN pro Termin
Fit durch den Wald 1	11	2	9	3	3,7
Fit durch den Wald 2	7	3	4	4	1,75

Teilnehmerzahlen Hückelhoven 2021

Angebot	Teilnehmer gesamt	Teilnehmer männlich	Teilnehmer weiblich	Anzahl Termine	ØTN pro Termin
Latin Dance	24	-	24	1	24
Dance & Fun for Kids	45	4	41	6	7,5
Drumstick Fitness	34	-	34	5	6,8

Teilnehmerzahlen Waldfeucht 2021

Angebot	Teilnehmer gesamt	Teilnehmer männlich	Teilnehmer weiblich	Anzahl Termine	ØTN pro Termin
Smovey & Walking	14	4	10	2	7
Autogenes Training für Kinder	8	4	4	2	4
Outdoor Fitcamp	16	2	14	3	5,3

Teilnehmerrekord 2021

➔ **25** Teilnehmer am 02.08.2021 beim Fit im Park Angebot in Heinsberg

➔ **25** Teilnehmer am 23.08.2021 beim smoveyFITNESS & - WALKING Angebot in Heinsberg



Altersstruktur der Teilnehmer

Städte	<10	10-20	20-35	35-45	45-60	>60	Keine Einordnung
Erkelenz	3	64	83	107	171	207	11
Heinsberg	11	6	64	37	155	154	75
Geilenkirchen	8	-	-	2	44	3	13
Wegberg	-	2	1	2	26	79	1
Wassenberg	-	-	-	-	6	11	1
Hückelhoven	45	-	4	12	24	18	-
Waldfeucht	8	-	1	10	7	7	5
Gesamt	75	72	153	170	430	479	106

Sport im Park

Organisiert durch:

- Kreissportbund Heinsberg
- AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse

Unterstützt durch:

- die Stadtsportverbände Erkelenz, Heinsberg, Wegberg, Wassenberg und Hückelhoven
- die kommunalen Verwaltungen der Städte und Gemeinden Erkelenz, Heinsberg, Geilenkirchen, Wegberg, Hückelhoven, Wassenberg und Waldfeucht
- den Kreis Heinsberg

Finanziert durch:

- Landessportbund NRW
- Wärme-, Energie-, und Prozesstechnik GmbH (WEP)
- Volksbank Heinsberg eG
- Volksbank Mönchengladbach eG
- Energie- und Wasser-Versorgung GmbH (EWV)

Umgesetzt durch:

- Die teilnehmenden Vereine und Übungsleiter/innen

Herzlichen Dank ...

- an alle Akteure rund um unser „Sport im Park“ Projekt
- Ohne Sie/Euch wäre die Umsetzung des Projektes nicht möglich
- Wir hoffen, dass Sie/Ihr auch nächstes Jahr wieder mit dabei sind/seid

Impressionen



- „FitFunFamily“ auf dem Schulhof der Franziskussschule in Erkelenz (Simone Witte, TV Erkelenz e.V.)

Impressionen



- „Walking Handball“ auf dem Sportplatz in Hetzerath (Vera van Ool, TuS Hertha Hetzerath e.V.)