



**Kostenloses  
Sportangebot mit  
Kinderbetreuung**

## Bewegungsraum Hetzerath

Ein Angebot des Kreissportbundes Heinsberg e.V.  
in Kooperation mit dem TuS Hertha 1920 Hetzerath e.V.

### Rückenfit für Jung und Alt

- **Kostenloses** Rückentraining für Erwachsene jeden Alters
- Ab dem 11.09.2019 immer mittwochs von 10:00 - 11:00 Uhr im Pfarrheim Hetzerath
- Mit Kinderbetreuung im Nebenraum

Folgende 10 Termine bieten wir an:

11.09.2019	30.10.2019
18.09.2019	06.11.2019
25.09.2019	13.11.2019
02.10.2019	20.11.2019
09.10.2019	27.11.2019

Eine Teilnahme an allen Terminen ist sinnvoll,  
aber nicht notwendig.

**Anmeldung und Rückfragen bei Vera van Ool unter 01573 1358240**

(Sofern Sie die Kinderbetreuung in Anspruch nehmen teilen Sie dies bitte bei Ihrer Anmeldung mit)

**! Bitte mitbringen: Gymnastikmatte**

BEWEGT ÄLTER WERDEN IN NRW!



Fotos: [www.lsb.nrw/bilddatenbank](http://www.lsb.nrw/bilddatenbank) | Andrea Bowinkelmann



Gefördert durch:

Staatskanzlei  
des Landes Nordrhein-Westfalen

