

Geschäftsstelle:

KSB Heinsberg e.V.
Kreisverwaltung Heinsberg
Valkenburger Str. 45
52525 Heinsberg
Tel. 0 24 52 90 40-05
Fax 0 24 52 90 40-10
E-Mail info@ksb-heinsberg.de
www.ksb-heinsberg.de

Öffnungszeiten:

Mo.: 9:00 -14:00 Uhr
Mi.: 9:00 -16:00 Uhr
Do: 12:00-16:00 Uhr
Fr.: 9:00-14:00 Uhr

Gefördert durch den



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Sport im Park

Kostenlose
Sportangebote:
Einfach vorbei-
kommen und
mitmachen!

SPORT BEWEGT NRW!

Nähere
Informationen zu den
Angeboten unter:
www.ksb-heinsberg.de
oder unter:
Tel. 0 24 52 90 40-05



Fotos: © LSB NRW Fotografen

in Kooperation mit



Ihre Gesundheitspartner



mit freundlicher Unterstützung



Stadt Wegberg

KreisSportBund
Heinsberg e.V.



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Lauf für Jedermann Groß und Klein

Für: ab 16 Jahren, auch für ältere Menschen geeignet

Wann: 17.07. - 21.08.2019

mittwochs, 16:00 - 17:00 Uhr

Wo: Wanderparkplatz Beecker Wald, Grenzlandring

Tai Chi im Park

Für: Kinder und Erwachsene

Wann: 18.07. - 22.08.2019

donnerstags, 18:00 - 19:00 Uhr

Wo: Stadtpark am Weiher, Burgstraße

Wing Chun im Park

Für: Kinder und Erwachsene

Wann: 18.07. - 22.08.2019

donnerstags, 19:00 - 20:00 Uhr

Wo: Stadtpark am Weiher, Burgstraße

Fit von Kopf bis Fuß

Für: jede Altersgruppe

Wann: 15.07. - 05.08.2019

montags, 17:00 - 18:00 Uhr

Wo: Parkplatz am Hallenbad Wegberg, Maaseikerstraße

Wichtig: Für alle Sportangebote werden Sportkleidung, Sportschuhe und Getränk benötigt!

Bei Vorerkrankungen sprechen Sie bitte die Übungsleitung an und führen Sie Notfallsets mit entsprechender Medikation bei sich.

