

Landessportbund Nordrhein-Westfalen e. V.

Friedrich-Alfred-Allee 25
47055 Duisburg

Tel. 0203 7381-0

Fax 0203 7381-616

E-Mail: Info@lsb.nrw

www.lsb.nrw

KreisSportBund
Heinsberg e.V.



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Projekt „Ehrenamt inklusiv“

Mehr Ehrenamt – Mehr Inklusion – MehrWert für alle!



Das Projekt

„Ehrenamt inklusiv“ ist ein von der Aktion Mensch gefördertes Projekt für die nächsten drei Jahre. Ziel des Projektes ist die Einbindung von Menschen mit Beeinträchtigungen in die Regelqualifizierung des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen e.V., um

- weitere gedankliche Barrieren in der Gesellschaft in Bezug auf Menschen mit Beeinträchtigungen aufzubrechen
- Menschen mit Beeinträchtigungen die Möglichkeit zur Qualifizierung für Übungsleitungen zu geben
- Menschen mit Beeinträchtigungen als Ehrenamtler*innen für Vereine zu gewinnen
- die inklusive Ausbildung als Chance für mehr Ehrenamtler*innen und als festen Bestandteil in Nordrhein-Westfalen zu etablieren.

Die Umsetzung

Du gibst deine Begeisterung für den Sport gerne weiter? Du hast Spaß mit unterschiedlichen Gruppen zu agieren und möchtest dich selbst weiterentwickeln? Dann bist du bei unserer Ausbildung als Übungs-Helfer*in genau richtig. Deine Ausbildung findet mit einem Basismodul statt. In einem Basismodul machen die Teilnehmenden erste Erfahrungen im Anleiten von Gruppen. Du erwirbst dafür das theoretische Hintergrundwissen von erfahrenen Übungsleitungen, die dich in deiner Entwicklung begleiten. Zudem setzt du dich mit sportwissenschaftlichen Aspekten wie den motorischen Grundeigenschaften auseinander. Zusammen in einer Gruppe mit angehenden Übungsleitungen wird der Spaß im Ausprobieren neuer Spiele und Übungsideen nicht zu kurz kommen. Zusätzlich zum Basismodul nimmst du an zwei weiteren Tagen teil. Dort treffen sich exklusiv alle Teilnehmenden mit Beeinträchtigungen, um das Zertifikat als Übungs-Helfer*in zu erwerben.

Die Vorteile

Du profitierst von der inklusiven Ausbildung, da ein gemeinsames Zusammenkommen ermöglicht wird, du aber dennoch in einer geschützten und betreuten Umgebung Lernen kannst. Du kommst in direkten Kontakt mit Personen, die sich als Übungsleitungen qualifizieren möchten und kannst durch deine Teilnahme Menschen ohne Beeinträchtigungen dabei helfen, gedankliche Barrieren im Umgang mit beeinträchtigten Menschen aufzubrechen. Du erwirbst darüber hinaus ein Zertifikat als Übungs-Helfer*in, mit der du die offizielle Befähigung erhältst, bei Sportangeboten als Assistenz einer Übungsleitung mitzuwirken.

Die Anforderungen

Alle Teilnehmenden müssen Voraussetzungen mitbringen, um sich als Übungsleitung erfolgreich ausbilden zu lassen. Der Spaß an Bewegung sowie die Freude mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen sind zum Beispiel zwei Aspekte, die als Übungsleitung wichtig sind. Das Anforderungsprofil enthält noch weitere Komponenten, die u.a. mithilfe eines Fragebogens überprüft werden können. So kann im Vorfeld geklärt werden, ob eine Teilnahme an der Ausbildung sinnvoll ist und zu den persönlichen Eigenschaften passt.

Die Daten

Block	Datum	Uhrzeit	Ort
Block 1 (ÜL-Assistenz)	Freitag, 13.10.2023 Freitag, 20.10.2023	15.00 – 18.00 Uhr	Städtische Turnhalle, Westpromenade 64, 52525 Heinsberg
Block 2 (Basismodul)	Samstag, 28.10.2023 Sonntag, 29.10.2023	09.00 – 16.00 Uhr	
Block 3 (Basismodul)	Samstag, 04.11.2023 Sonntag, 04.11.2023		
Block 4 (ÜL-Assistenz)	Freitag, 10.11.2023 Freitag, 17.11.2023	15.00 – 18.00 Uhr	

Die Ausbildung ist für alle Teilnehmenden, egal ob mit oder ohne Beeinträchtigungen, kostenlos.

Noch Fragen?

Dann kontaktiere gerne die folgenden Personen:

Frau Vera van Ool
Kreissportbund Heinsberg e.V.
E-Mail: veravanool@ksb-heinsberg.de
Tel. 02452 90 40 05

Frau Sonja Krumscheid
Lebenshilfe Heinsberg e.V.
E-Mail: sonja.krumscheid@lebenshilfe-heinsberg.de