

Projekt „Ehrenamt inklusiv“ (einfache Sprache)

Mehr Ehrenamt – Mehr Inklusion – MehrWert für alle!



7291/09.2023/digital



Assistenz-Übungsleitung

Der Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V., bietet Ausbildungen für Übungsleitungen.

Wir nennen ihn kurz: LSB NRW.

Der LSB NRW bietet auch eine Ausbildung für Menschen mit Behinderung.

Die Ausbildung heißt: Übungs-Helfer*in.

Ein Übungs-Helfer oder eine Übungs-Helferin hilft der Übungsleitung in der Sport-Stunde.



Frage-Bogen

~~~~~ ?

~~~~~ ▶ 😊 😐 😞

~~~~~ ?

~~~~~ ?

~~~~~ ?

~~~~~ ?

~~~~~ ?

~~~~~ ?

~~~~~

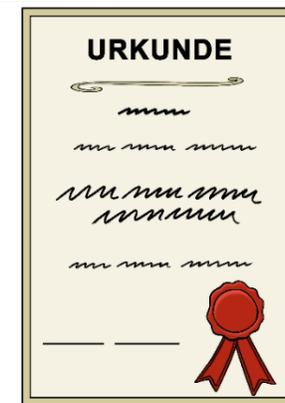
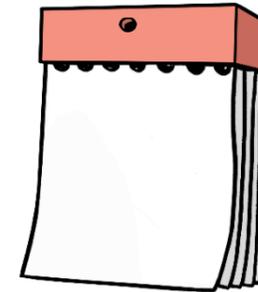
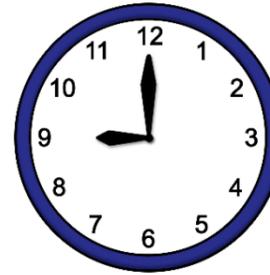
### Fragen an Dich

1. Magst Du Sport?
2. Bist Du gern in Gruppen zusammen?
3. Hilfst Du gern anderen Menschen?
4. Zeigst Du Menschen ohne Behinderung gerne, was Du kannst?
5. Bist Du pünktlich?
6. Möchtest Du neue Sachen lernen?

Hast Du alle 6 Fragen mit **JA** beantwortet?

Dann ist diese Ausbildung genau richtig für Dich:

- Du lernst wie Du Dich und Andere fit hältst.
- Du lernst viele Sport-Übungen.
- Du lernst viele neue Spiele.
- Du lernst in dieser Ausbildung vor Sport-Gruppen zu stehen.
- Du machst auch viele Übungen.



### Zeit und Ort der Ausbildung

Die Ausbildung dauert 8 Tage:

13. und 20. Oktober 2023: <b>nur</b> für Menschen mit Behinderung von 15 Uhr bis 18 Uhr
28. und 29. Oktober 2023: für Menschen mit <b>und</b> ohne Behinderung von 9 Uhr bis 16 Uhr
4. und 5. November 2023: für Menschen mit <b>und</b> ohne Behinderung von 9 Uhr bis 16 Uhr
10. und 17. November 2023: <b>nur</b> für Menschen mit Behinderung von 15 Uhr bis 18 Uhr

Die Ausbildung findet hier statt:

Städtischen Turnhalle

Westpromenade 64

52525 Heinsberg

Die Ausbildung ist kostenfrei.

### Urkunde

Wenn Du an allen 4 Wochen-Enden dabei bist, bekommst Du dafür eine Urkunde.

Du darfst der Übungsleitung in der Sport-Stunde helfen.



### Kontakt

Anmeldung und Fragen bei:

Frau Vera van Ool - Kreissportbund Heinsberg e.V.

E-Mail: veravanool@ksb-heinsberg.de

Telefon: 024 52 - 90 40 05

Frau Sonja Krumscheid - Lebenshilfe Heinsberg e.V.

E-Mail: sonja.krumscheid@lebenshilfe-heinsberg.de