

KreisSportBund
Heinsberg e.V.



Mitgliederversammlung 2023

Heinsberg, 15.August 2023

KreisSportBund
Heinsberg e.V.



„Bewegt GESUND bleiben in NRW“

„Bewegt ÄLTER werden in NRW“

Laeticia Liyala Vieten

„Bewegt GESUND bleiben in NRW“

Maßnahmen 2022

Aktionstag

- „Beweg' deinen Körper und deinen Geist,, am 10.12.2022
 - 11 Teilnehmer
 - in Kooperation mit dem Katholischen Forum für Erwachsenen und Familienbildung Mönchengladbach und Heinsberg, sowie Beate Pfeiffer

Informationsveranstaltung und Workshop

- Informationsveranstaltung „Psychische Gesundheit – der Verein als Ansprechpartner“ Gesundheitsfördernde Angebote in Kommunen und Sportvereinen + Workshop „Psychische Gesundheit“ am 18. 12.2022
 - Vier Teilnehmer
 - Hat in Präsenz stattgefunden
 - Austausch über das Thema "Psychische Erkrankungen - dein Verein als Ansprechpartner"



„Bewegt ÄLTER werden in NRW“

Maßnahmen 2022

Aktionstag

- Bewegt ÄLTER werden mit Schwung am 17.09.2022
 - 12 Teilnehmer
 - in Kooperation mit Simone Jäger, bekannt als „Zumbamone“ aus Erkelenz und dem „Tanzsportverein Couscous e.V.“ aus Heinsberg

Informationsveranstaltung und Workshop

- Infoveranstaltung „Engagiert ÄLTER werden im Sportverein“ + Workshop „attrAktives Ehrenamt im Sportverein“ am 24.08.2022
 - Durchführung digital via Zoom
 - Vier Teilnehmer
 - Moderiert durch Heike Art



„Sport im Park“

2022

- Durchführung in allen Kommunen des Kreises Heinsberg
 - Heinsberg, Erkelenz, Geilenkirchen, Wegberg, Hückelhoven, Wassenberg, Waldfeucht, Gangelt, Selfkant, Übach- Palenberg
- Insgesamt 48 Angebote
- Vereine
 - Geilenkirchen (ATV Geilenkirchen e.V., Katholisches Forum, Kerstin Wessel, TuS Oberbruch)
 - Erkelenz ((TV Erkelenz e.V., SFC Erkelenz e.V., TuS Hertha Hetzerath e.V., Pilates Lesson)
 - Heinsberg (TV Eintracht e.V., TuS Oberbruch e.V., Taktvoll-fit, Lebenshilfe Heinsberg e. V.)
 - Wegberg (Gabriele Tillmanns, Annette Odenthal, VHS Heinsberg)
 - Wassenberg (SC Myhl Leichtathletik, TV Eintracht Heinsberg, BSC Silberpfeil Myhl)
 - Hückelhoven (Simone Jäger, TV Ratheim, Herzsportgruppe Hückelhoven, Han Kook Hückelhoven e.V., Familyfit, Kettlebell Heinsberg)
 - Waldfeucht (TC 75 Haaren e.V., Katholisches Forum)
 - Gangelt (Katholisches Forum)
 - Selfkant (Katholisches Forum)
 - Übach- Palenberg (Katholisches Forum)
- Sponsoren / Kooperationspartner
 - AOK Rheinland / Hamburg
 - LSB NRW e.V.
 - WEP GmbH
 - Volksbank Heinsberg
 - Volksbank Erkelenz
 - EWV GmbH
 - Katholisches Forum Heinsberg/Mönchengladbach

Den ausführlichen
Ergebnisbericht finden
Sie auf unserer
Homepage!



KreisSportBund
Heinsberg e.V.

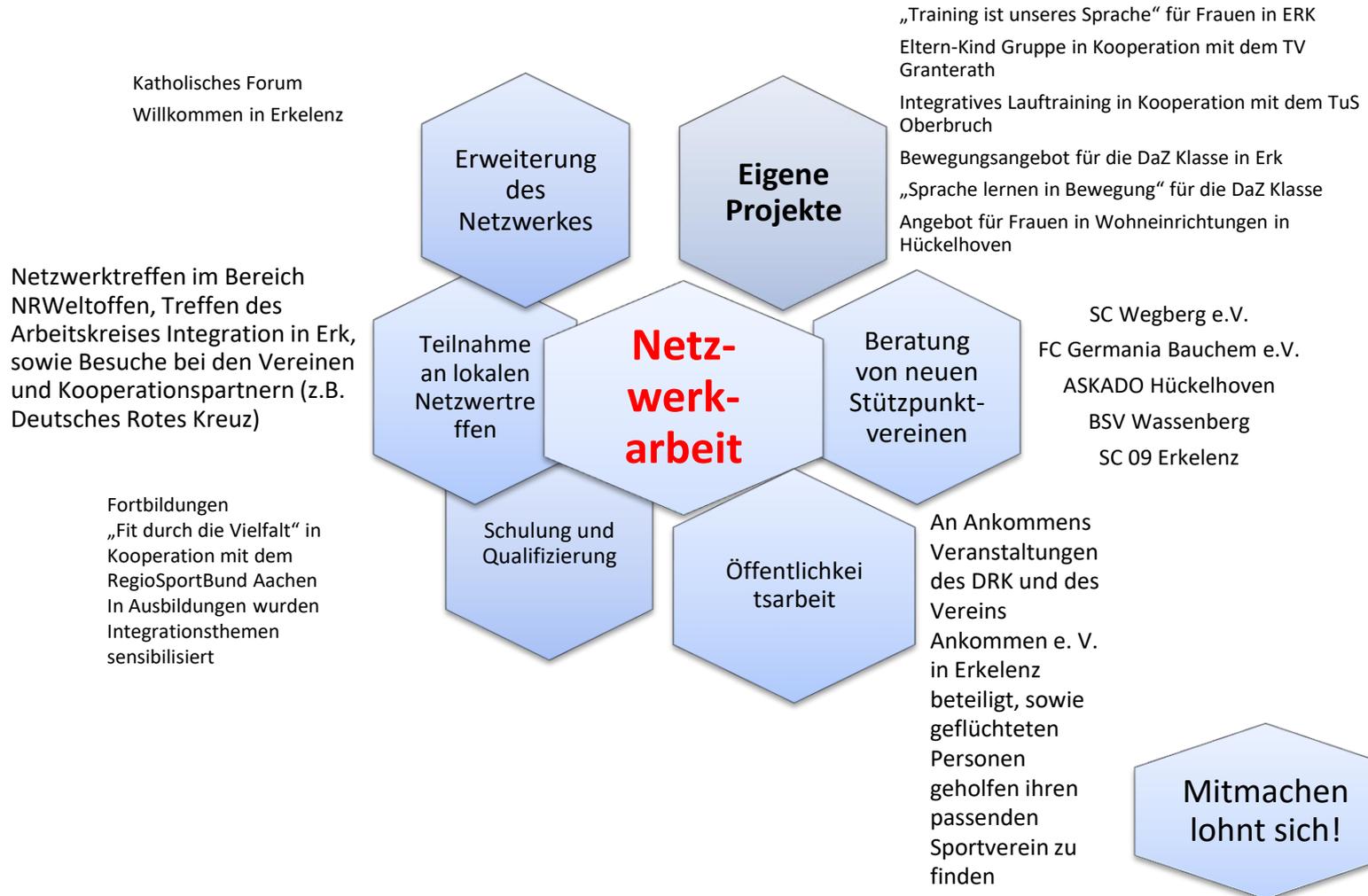


Integration durch Sport

Vera van Ool

Integration durch Sport

Maßnahmen 2022



Mitmachen lohnt sich!



KreisSportBund
Heinsberg e.V.



„NRW bewegt seine Kinder!“

Lars Abelshausen

„NRW bewegt seine Kinder!“

Maßnahmen 2022

Berit Wego ist seit 2016 für das Programm „NRW bewegt seine Kinder!“ und als Berater der „Anerkannten Bewegungskindergärten“ im KreisSportBund Heinsberg aktiv. Lars Abelshausen vertritt Berit Wego, die sich aktuell in Elternzeit befindet, seit September 2022.

Kinderbewegungsabzeichen

Das Kinderbewegungsabzeichen (Kibaz) der Sportjugend im Landessportbund NRW ist ein Bewegungsangebot für drei- bis sechsjährige Kinder. Im Vordergrund steht dabei die Heranführung an altersgemäße sportliche Bewegungsabläufe, die Förderung der allgemeinen Bewegungsfreude sowie das Erleben von persönlichen Erfolgen.

Insgesamt haben 2022 **sieben Vereine** aus dem Gebiet des KreisSportBundes Heinsberg das Kinderbewegungsabzeichen - teilweise in Kooperation mit Kindertagesstätten - durchgeführt.

Insgesamt haben **447** Kinder an den diversen Kibaz-Veranstaltungen im Jahr **2022** teilgenommen und eine Teilnahmeurkunde erhalten.



„NRW bewegt seine Kinder!“

Maßnahmen 2022

Qualitätszirkel

Im Jahr 2022 wurden 9 „Anerkannte Bewegungskindergärten“ hinsichtlich der Qualitätssicherung beraten.

Es gab zwei neue Zertifizierungen zum „Anerkannten Bewegungskindergarten“ im Jahr 2022.

Allerdings befinden sich drei Kindertagesstätten im Prozess, die voraussichtlich 2023 zertifiziert werden.

Der jährliche Qualitätszirkel fand erstmalig im Kleinen Sitzungssaal des Kreisshauses am 13.12.2022 statt. Dabei fand ein gemeinsamer Austausch statt.

„Mathe schützt nicht vor Ertrinken!“

Das Projekt "Mathe schützt nicht vor Ertrinken!" ist ein kommunales, für die Grundschulen im Kreis Heinsberg konzipiertes Schwimmprojekt, mit dem Ziel den hohen Nichtschwimmeranteil bei Grundschulern und Grundschülerinnen zu reduzieren.

In Zusammenarbeit mit dem Regionalen Bildungsbüro des Kreises Heinsberg ist der KreisSportBund Heinsberg seit Anfang 2014 an der Konzeptionierung und Koordinierung des Projektes beteiligt gewesen. Die Aufgabe des Kreissportbundes besteht aktuell hauptsächlich in der Begleitung, Projektinformation und Datenerfassung.



„NRW bewegt seine Kinder!“

Maßnahmen 2022

Das Schwimmprojekt „Mathe schützt nicht vor Ertrinken!“ hat sich in 5 Kommunen (Erkelenz, Geilenkirchen, Hückelhoven, Übach-Palenberg und Wegberg) etabliert. Anfang 2023 kommt die Kommune Wassenberg dazu.

Anzahl der wassergeschulten Kinder im Jahr 2022: 1968 Kinder

Ein herzliches Dankeschön an alle Unterstützer der DLRG-Ortsgruppen und der kommunalen Schwimmvereine, die die Aktion tatkräftig unterstützen.



KreisSportBund
Heinsberg e.V.



Qualifizierung im Sport

Clarissa Fahrenholz-Böhlig und Heidrun Heuser-de Gavarelli

Qualifizierung im Sport

Maßnahmen 2022

Ausbildungen

- Sporthelfer
 - 2x Sporthelfer I durchgeführt
 - 1x Sporthelfer II durchgeführt
 - In Kooperation mit weiterführenden Schulen haben 3 Sporthelfer I stattgefunden
- Übungsleiter-C
 - 3x ÜL-C Basismodule, davon 1 in-house-Veranstaltung
 - 3x ÜL-C Aufbaumodule, davon 1 in-house-Veranstaltung
- 1 x ÜL-B Reha- Orthopädie Ausbildung
 - Absage mangels TN
 - Daher steht der KSB Heinsberg in Kooperation mit dem SSB Mönchengladbach, so dass die Reha-Ausbildung in Zukunft im jährlichen Wechsel im Kreis Heinsberg und in Mönchengladbach angeboten werden
- 1 x Zertifikat „Bewegungsförderung in Kita und Sportverein“
 - Gut besucht (26 TN)
- 2x Fortbildungen „Qualifizierung zum Sportabzeichenprüfer – Schwerpunkt Leichtathletik“



Qualifizierung im Sport

Maßnahmen 2022

Insgesamt 14 Fortbildungen auf der 1. und 2. Lizenzstufe

- 6 Fortbildungen im Kinderbereich
- 8 Fortbildungen im Erwachsenenbereich

Vereinsmanagement

- 2 Kurz-und-Gut-Seminare geplant
- Das Seminar zum Thema „Steuern, Gemeinnützigkeit und Spenden im Sportverein“ fand digital statt
- „Fit für die Zukunft: Mitgliedergewinnung und –bindung“ musste mangels TN abgesagt werden

Sonstiges

- Das Kindercamp in Wassenberg musste mangels TN abgesagt werden
- Insgesamt wurden **31** Aus- und Fortbildungen und Seminare durchgeführt

